

令和8年4月22日

長崎県精神科リハビリテーション研究会  
施設会員各位

## 第42回長崎県精神科リハビリテーション研究会参加申し込み要領

拝啓 春分の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の研究会を令和8年7月4日(土)にアルカディア大村にて開催いたします。今回は3分科会を予定しております。また、本研究会にあわせて大村共立病院様の施設見学を予定しておりますので、ぜひ多くの皆様にご参加いただけますと幸いです。

参加をご希望の方は、同封の資料をご確認のうえ、申込用紙に必要事項をご記入いただき、5月29日(金)までにFAXにて事務局までお送り下さい。

なお、施設会員様には、1施設につき5名分の研究会無料参加枠がございます。無料枠でのご参加を希望の方は、申込用紙の「無料枠」欄に○印をお付けください。通常での参加(当日会員1,000円)も歓迎いたします。

分科会会場の都合により、ご希望に沿えない場合もございます。その際は、誠に恐縮ではございますがご了承いただけますと幸いです。

ご多用のところ恐れ入りますが、万障お繰り合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

敬具

### 記

日時：令和8年7月4日(土) 研究会受付 11:00～

場所：アルカディア大村

〒856-0022 長崎県大村市雄ヶ原町 1298-29

参加費：個人会員 無料

当日会員 1,000円 手帳保持者 500円

学生 無料

\*プログラムならびに施設見学の詳細は、同封の資料をご参照ください。

### 【お問い合わせ先】

長崎県精神科リハビリテーション研究会 事務局

〒852-8520 長崎市坂本 1-7-1

長崎大学医学部保健学科内

TEL: 095-819-7947 / FAX: 095-819-7996

Email: 1991.nspr@gmail.com

## 第42回長崎県精神科リハビリテーション研究会プログラム

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 期 日   | 令和8年7月4日(土)   |
| 2 | 場 所   | アルカディア大村<br>(〒856-0022 長崎県大村市雄ヶ原町1298-29)                           |
| 3 | 参加費   | 個人会員：無料(当日に令和8年度分年会費2,000円をお納めください)<br>当日会員：1,000円 手帳保持者：500円 学生：無料 |
| 4 | 施設見学  | 大村共立病院 10:00~11:00(9:50受付開始)<br>※詳細は、施設見学のお知らせをご確認ください              |
| 5 | 研究会受付   | 11:00~  |
| 6 | 幹事会   | 11:30~  |
| 7 | 総会  | 12:40~13:10   |
| 8 | 第42回長崎県精神科リハビリテーション研究会  |   |
|   | (1) 会長挨拶  | 13:10~13:15   |
|   | (2) 特別講演  | 13:15~14:20   |
|   | 「児童心理治療施設の機能と役割、そして精神科病院との協同治療」<br>医療法人カメラア 大村共立病院 院長 宮田雄吾 先生   |   |
|   | (3) 分科会(移動・休憩時間を含む)   | 14:30~16:00   |
|   | 第1分科会「児童思春期の集団ミーティングの取り組み<br>—「仲良し会」と「ふらっとカフェ」の実践報告—」<br>発表者：玉島亜希子、山下佑里、応戸絵奈(大村共立病院)<br>司会者：藤田美香(長崎大学病院)<br>助言者：森貴俊(心療内科新クリニック) |   |
|   | 第2分科会「ASDプログラム(コミュニケーションプログラム)の実施と振り返り」<br>発表者：杉村彰悟、廣吉麻衣子(小鳥居諫早病院)<br>司会者：徳永瑛子(長崎大学)<br>助言者：木下裕久(長崎大学)                          |   |
|   | 第3分科会「制度のすき間に落ちた若者とどう出会い、<br>どう関わり続け、地域でどう支えるか」<br>発表者：宮本鷹明(心澄)<br>司会者：岳こなみ(長崎大学)<br>助言者：菅崎弘之(すがさきクリニック)                        |   |

### ■備考

- ・日本精神神経学会専門医ポイント  
(C群I単位)対象
- ・日本作業療法士協会 基礎ポイント対象

### 【お問い合わせ先】

長崎県精神科リハビリテーション研究会 事務局  
〒852-8520 長崎市坂本1-7-1  
長崎大学医学部保健学科内  
TEL:095-819-7947/FAX:095-819-7996  
Mail:1991.nspr@gmail.com

## 【抄録】

### 第1分科会「児童思春期の集団ミーティングの取り組み

#### —「仲良し会」と「ふらっとカフェ」の実践報告—

当院は、長期療養病棟、精神科治療病棟、リハビリテーション病棟、児童思春期ストレスケア病棟の4病棟で構成されている。児童思春期ストレスケア病棟の作業療法では、創作活動やスポーツ、季節の行事など、子どもが参加しやすい多様なプログラムを実施している。その活動の一つとして「仲良し会」がある。これは、生活上の困りごとや対人関係について、子どもたちと多職種スタッフが一緒に話し合う患話会であり、病棟生活の改善や相互理解を深める場として機能している。また、作業療法とは別に、心理士と看護師が共同で実施する「ふらっとカフェ」というミーティングも行っている。当初は、コミュニケーションがうまく取れず対人場面ではつまづきを抱える子どもたちを対象とした小集団プログラムとして位置づけていたが、現在は対象やプログラム内容の再検討を進めている段階である。

今回は、これらの集団ミーティングの取り組みについて報告するとともに、病院に限らずさまざまな分野の参加者と、児童思春期における集団ミーティングについて意見交換を行いたい。

### 第2分科会「ASDプログラム（コミュニケーションプログラム）の実施と振り返り」

近年、成人期の発達症において、精神科外来で対応する機会が増加している。烏山病院に通院中の成人ASD当事者（212名）を対象としたニーズ調査では、対人交流・コミュニケーションへの支援を求めていることが分かっており、この不得手が長引くことで、社会的ひきこもりや就労の困難さに繋がるなどの課題がある。ASDの治療の目標はあくまで社会参加への障害を取り除くこと、自尊感情を回復する事であり、症状の消失ではない。そこで、非薬物療法を用いた心理社会的な治療、特にコミュニケーション技能を中心とした治療法が重要な選択肢となる。

ASDと診断された、もしくはコミュニケーションスキルの向上を目的として外来通院中の患者を対象に、「大人の自閉症スペクトラムのためのコミュニケーション・トレーニング・マニュアル」を参考にASDプログラム（コミュニケーションプログラム）を実施したので発表、参加者の方とディスカッションしたい。

### 第3分科会「制度のすき間に落ちた若者どう出会い、どう関わり続け、地域でどう支えるか」

心澄は、2009年当時の長崎にひきこもり支援を行う団体がほとんどなかったことから活動を始めた。

訪問と週1回の居場所から出発したが、より多くの若者と出会うために長崎県子ども若者総合相談センター「ゆめおす」を受託し、地域とのつながりを広げてきた。

しかし、相談だけでは地域で生きていく力につながらず、グループワーク、人形劇、就労継続支援B型、地域若者サポートステーション、共同生活援助シェアホームおえん、社会的養護自立支援拠点事業、from1（カフェ）へと実践を広げてきた。

本発表では、制度のすき間に落ちた若者どう出会い、どう関わり続け、医療・福祉・行政・教育・地域の様々な資源とともに支えているのかを共有したい。

## 大村共立病院施設見学ならびに送迎バスのご案内

このたび研究会開催にあわせ、下記のとおり大村共立病院様の施設見学を実施いたします。研究会プログラムの一部として実施いたしますので、ぜひご参加ください。

なお、施設見学のお申込みにつきましては、別紙の参加申込書をご利用ください。

日時：令和8年7月4日（土）10：00～11：00（9：50 受付開始）

場所：大村共立病院

〒856-0023 長崎県大村市上諏訪町 1095 番地

TEL：0957-53-1121

### 【移動方法について】

当日は、大村共立病院様のご厚意により、送迎バスもご利用いただけます。

以下のとおり運行予定です。

■大村駅 → 大村共立病院（施設見学参加者向け）

・9：30 発

■大村共立病院 → アルカディア大村（研究会会場）

・11：15 発（施設見学終了後）

■大村駅 → アルカディア大村（研究会からの参加者向け）

・12：30 発

■アルカディア大村 → 大村駅（研究会終了後）

・16：20 発

※施設見学に参加されない方につきましても、一部区間でのバスの利用が可能です。

参加申込書にてご確認のうえ、ご希望をご記入ください。

### 【お問い合わせ先】

長崎県精神科リハビリテーション研究会 事務局

〒852-8520 長崎市坂本 1-7-1

長崎大学医学部保健学科内

TEL：095-819-7947 / FAX：095-819-7996

Mail：1991.nspr@gmail.com