

# 行 動 計 画

業種	医 療	策定	令和8年 3 月 23 日
企業名	医療法人カメリア		

計画期間	令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間
------	----------------------------

目標1	男性職員の育児休業取得率(取得期間1か月以上)を70%以上に設定
対策	令和8年4月～ 男性職員の育児休業取得に関する制度や取得事例を周知 令和8年8月～ 男性職員の仕事と育児の両立に関する意見交換会等開催し、男女問わず育児に参画しやすい職場風土の醸成を図る。 令和9年4月～ 1年分の取得率の集計とフィードバック

目標2	所定外労働を前年比10%削減する。
対策	令和8年4月～ 業務の見直しやマニュアル化による効率化 令和8年5月～ 各部署での「ノー残業デー」の再徹底 令和8年8月～ 業務の可視化と担当業務のローテーションによる属人化の解消


# 医療法人カメリア

## 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画

1. 計画期間： 令和 8 年 4 月 1 日 ～ 令和 10 年 3 月 31 日

### 2. 当院の課題

女性の採用や管理職は多い環境であり、出産する女性職員が常時存在する。

育児休業後の職場復帰率は高いが、子育て中の職員は、特にインフル等により保育園等で陽性者が出た場合子供を保育園に預ける事ができなかつたり子供の病気等で急な欠勤、早退勤務変更等で育児でのストレス等を抱えている現状このために職場全体で「お互い様」の風土作りと育児中の 職員のメンタル面のフォローを行う必要がある。

### 3. 目標

育児休業より復職した職員が、その後の勤務継続期間3年以上の割合を90%以上とする。(現在80%)

### 4. 取組内容と実施時期

#### 取組1： 育児休業より復職後の職員に対する勤務形態等の考慮

- 令和 8 年 4 月～妊娠中、産前・産後休業や育児休業からの復職後の職員が相談できる窓口等の設置
- 令和 10 年 4 月～育児休業中の職員に対して、復職後の勤務形態を確認するため面談又は電話連絡を行い、希望者については育児短時間勤務等申し出るよう促す。

#### 取組2： 3歳未満の子を養育する職員に対する面談等の実施

- 令和 8 年 4 月～職場復帰後、家庭と仕事の両立ができているか、悩みやストレスの状況等を聞くための面談又は電話を行う。
- 令和 10 年 4 月～3歳に満たない子を養育する職員に対して育児のための所定外労働の免除及び深夜業の制限についての説明を行う。